

« Rompre avec le célibat et se préparer à la rencontre »

Avec Geneviève Foret

Du 20 au 22 novembre 2020

Côte d'Opale

Femmes
D'AUJOURD'HUI



Lors de cette nouvelle Evasion Bien-être, nous vous proposons un week-end destiné aux célibataires ... afin de leur donner des outils concrets et utiles pour rompre le célibat et les préparer à **LA** rencontre avec la personne qui leur ouvrira la voie de l'épanouissement en couple.

C'est en Côte d'Opale que nous vous emmenons pendant trois jours dans un endroit propice à la déconnexion, au temps pour soi

Nous serons accompagnés par Geneviève Foret, coach de vie, love coach et conseillère conjugale.

Etes-vous prêt à visiter des contrées insoupçonnées ?

A faire sur vous-même des découvertes étonnantes ?

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Waouw Travel SRL – Rue Culée 12 1380 Lasne
0471/99.99.19 – amandine@waouwtravel.be – Lic. A5936



ITINÉRAIRE

Jour 1 (Vendredi 20 novembre 2020) : Cap sur Hardelot (D)

Nous vous donnons rendez-vous en milieu d'après-midi à **Hardelot-Plage**, en Côte d'Opale (2h40 de route de Bruxelles, 3h00 de Namur, 3h25 de Liège). Pour ceux qui souhaitent covoiturer une plate-forme d'échanges sur internet sera mise en place. Nous vous accueillerons entre 16h00 et 17h30, au **Najeti Hôtel du Parc**, charmant hôtel 3 étoiles idéalement situé dans un parc arboré de 3 hectares, à 2 km de la plage. Un lieu magique pour se ressourcer et se retrouver !



A 18h00, nous aborderons le thème de notre week-end en douceur en faisant connaissance avec notre coach, ainsi qu'avec le groupe autour d'un atelier collectif !

Après une courte pause, nous dînerons à l'hôtel avant une belle première nuit en Côte d'Opale.

Jour 2 (Samedi 21 novembre 2020) : Pourquoi aimer ? Qu'est-ce que la bonne rencontre ? (B, L, D)

Après un bon petit-déjeuner, nous aborderons le premier thème du week-end en compagnie de Geneviève : « **Pourquoi aimer ?** ».

Nous alternerons avec des exercices seuls ou en groupe et des moments de théorie. « Qu'est-ce que le célibat ? », « L'amour de soi », le « rapport aux autres » seront les différents points abordés ce matin.



B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Aux alentours de 12h30, nous prendrons notre lunch au restaurant.

Ensuite, après ce moment de pause, nous poursuivrons notre journée, d'une manière interactive, autour du thème « **Qu'est-ce que la bonne rencontre ?** ».

Autour de ce thème, nous répondrons à des questions essentielles au travers de différents exercices et moments de théorie.

Pourquoi nos amours n'ont pas abouti jusqu'ici ?

Pourquoi est-ce que je ne rencontre personne depuis ma dernière histoire ?

Que connaître de soi pour faire la bonne rencontre ?



Aux alentours de 16h00, temps libre où chacun aura le plaisir de découvrir librement la région, de se détendre dans le parc, à la plage ou sur une terrasse, ou de visiter les environs...

Entre Hardelot, Le Touquet, Boulogne-sur-Mer ... le choix est vaste ! (Voir « Idées d'activités libres » pour en savoir plus).



A 20h00, nous vous donnerons rendez-vous à l'hôtel pour un nouveau dîner avant de clôturer la journée par un dernier moment de partages.

Jour 3 (Dimanche 22 novembre 2020) : Que connaître de soi pour faire LA bonne rencontre ? (B, L)

Ce matin, après notre petit-déjeuner, nous retrouvons Geneviève et démarrons notre journée avec un nouveau thème « **Que connaître de soi pour faire la bonne rencontre ?** » Toujours guidés par des exercices et les connaissances de notre coach, nous répondrons à plusieurs questions primordiales :

Quelles sont mes croyances en amour et mon envie de fonder un couple est-elle fondée sur les bonnes raisons ?

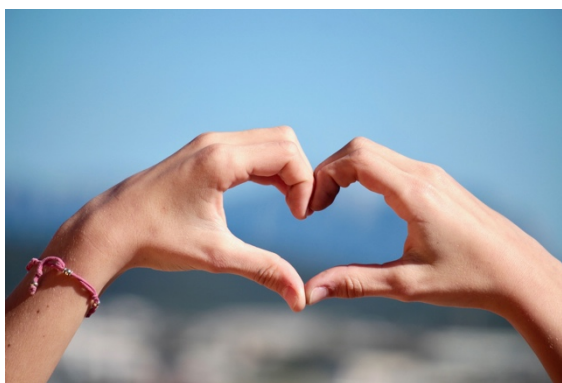
Quelles sont les valeurs auxquelles je ne peux pas renoncer ?

Ensuite, nous aborderons une question que chacun de nous s'est posée au moins une fois : « Cela semble si difficile de rencontrer la bonne personne! Pourquoi ? »

Nous parlerons des rencontres virtuelles, de ses pièges et avantages et Geneviève nous donnera des pistes afin d'élargir notre horizon et de nous permettre de faire de nouvelles rencontres enrichissantes et épanouissantes.

Aux alentours de 13h00, après avoir déjeuné au restaurant de l'hôtel, nous aborderons le dernier thème du séjour : « *La rencontre ; comment s'y préparer ? Comment savoir si cette fois-ci, c'est LA bonne personne ?* ».

A 15h30, après une séance de questions – réponses, il sera temps de reprendre la route vers la Belgique ... **avec dans nos bagages ... tous les outils pour « rompre avec le célibat et se préparer à la rencontre ! »**



i IDEES D'ACTIVITES LIBRES

A l'hôtel (en fonction de la météo) : tennis, sauna, balade dans le parc, ... gratuit ☺ ,
Aquarium Nausicaa (Boulogne-sur-Mer) : 20 min en voiture, 19€ tarif web adulte (pensez à réserver à l'avance),

Visite et balade au Château d'Hardelot : 25 min à pied / 5 min en voiture, 3€ visite libre,

Le Touquet : 25 min en voiture...

Mais aussi à Hardelot : centre équestre, club nautique, location de vélos, balades organisées, ...

N'hésitez pas à nous demander des informations complémentaires, nous vous renseignerons avec plaisir !

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Waouw Travel SRL – Rue Culée 12 1380 Lasne
0471/99.99.19 – amandine@waouwtravel.be – Lic. A5936

» LES OBJECTIFS DE VOTRE WEEK-END

- Vous comprendrez ce qui a pu faire que, jusqu'à présent, vous n'avez pas pu vraiment vous épanouir dans une relation amoureuse ou pourquoi vous avez du mal, aujourd'hui, à vous engager dans une relation qui vous correspondrait vraiment.
- Vous pourrez (re)gagner confiance en vous et (re)gagner en estime de vous grâce à des outils concrets, ce qui vous aidera à oser aller vers "la" bonne personne !
- Vous apprendrez également à mieux vous connaître : quels sont vos besoins réels ? Qu'attendez-vous vraiment de la relation amoureuse ?
- Vous pourrez développer votre charisme, ce "petit quelque chose" qui fait que les personnes qui le possèdent sont des êtres remarquables dans le sens littéral du terme.
- Vous comprendrez qu'en Amour, tout est possible, à partir du moment où on se donne l'autorisation d'y croire à nouveau !

» VOTRE COACH



Geneviève Foret

Coach de vie, conseillère conjugale, formatrice en développement personnel, conférencière et Love Coach depuis de nombreuses années, Geneviève a acquis une grande expérience dans le domaine des relations amoureuses, notamment en ayant créé le concept des Love Dinner's ; les repas pour célibataires dont chaque édition a vu naître au moins 5 nouveaux couples (pour une présence moyenne de 30 participants) et en ayant lancé, il y a un an, « Lovemeeting », une agence de Love Coaching, qui connaît un grand succès !

Geneviève est connue pour son côté « direct » qui permet de ne pas « tourner autour du pot » et de vous amener à réfléchir et à comprendre comment sortir des pièges qui vous empêchent de vivre votre vie souhaitée.

EN PRATIQUE

Prix du séjour de 3 jours, 2 nuits en chambre double : 495 € pp.

Supplément chambre single : 100 €.

Païement à la réservation : 100 %

Nombre minimum de participants : 20

Inclus :

- Le logement en chambre double standard au Najeti Hôtel du Parc ***,
- Tous les repas, du dîner du vendredi soir au lunch du dimanche midi,
- Les boissons lors des repas (eaux et café lors des lunches, et eaux, 1/3 de bouteille de vin par personne et café lors des dîners),
- Les conférences interactives et les ateliers animés par Geneviève Foret,
- L'accompagnement de Waouw Travel

Non inclus :

- Les autres boissons,
- Les activités libres,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances.

Informations et inscriptions :

Amandine Bleeckx - Waouw Travel

0471/99.99.19 ou amandine@waouwtravel.be

